

Vorbereitung Winter 2019/2020

Stand: 04.12.2019

Datum	Tag	Uhrzeit	BW Lavesum I	Uhrzeit	BW Lavesum II
12.12.2019	Donnerstag	20.00	Hallentraining Lavesum		
17.12.2019	Dienstag	20.00	Hallentraining Lavesum		
22.12.2019	Sonntag	16.00	Hallentraining Dreifachhalle (2h)		
26.12.2019	Donnerstag		Hallenstadtmeisterschaften (Hullern: 11.20; TuS II: 13.20; LSV: 14.40)		
9.1.2019	Donnerstag	19.00	Freiwilliges Training		
16.1.2019	Donnerstag	19.00	Freiwilliges Training		
23.1.2020	Donnerstag	19.00	Training	19.00	Training
24.1.2020	Freitag	19.00	Training		
25.1.2020	Samstag				
26.1.2020	Sonntag	14.00	Training		
27.1.2020	Montag				
28.1.2020	Dienstag	19.00	Training	19.00	Training
29.1.2020	Mittwoch				
30.1.2020	Donnerstag	19.00	Training	19.00	Training
31.1.2020	Freitag	19.00	Training		
1.2.2020	Samstag				
2.2.2020	Sonntag	14.30	SV Westerholt - BW Lavesum	12.30	SV Westerholt III-BW Lavesum II
3.2.2020	Montag				
4.2.2020	Dienstag	19.00 ?	SV Bossendorf - BW Lavesum	19.00 ?	BW Lavesum II - SV Bossendorf II
5.2.2020	Mittwoch				
6.2.2020	Donnerstag	19.00	Training	19.00	Training
7.2.2020	Freitag	19.00	Training		
8.2.2020	Samstag				
9.2.2020	Sonntag	14.30	ETuS Haltern - BW Lavesum	12.30	ETuS Haltern II - BW Lavesum II
10.2.2020	Montag				
11.2.2020	Dienstag	19.00	Training	19.00	Training
12.2.2020	Mittwoch	19.00	SV Lippramsdorf II - BW Lavesum		
13.2.2020	Donnerstag			19.00	Training
14.2.2020	Freitag	19.00	Training		
15.2.2020	Samstag				
16.2.2020	Sonntag	14.30	BW Lavesum - SV Brukteria Rorup II		Gegen TuS Sythen - wo?
17.2.2020	Montag				
18.2.2020	Dienstag	19.00	Training	19.00	Training
19.2.2020	Donnerstag	19.00	Training		
20.2.2020	Freitag			19.00	gegen Flaesheim II - wo?
21.2.2020	Freitag	19.00	Training		
22.2.2020	Samstag	15.30	SV Sickingmühle - BW Lavesum		
23.2.2020	Sonntag				gegen Bossendorf III - wo?
24.2.2020	Montag				
25.2.2020	Dienstag	19.00	Training	19.00	Training
26.2.2020	Mittwoch				
27.2.2020	Donnerstag	19.00	Training	19.00	Training
28.2.2020	Freitag	19.00	Training		
29.2.2020	Samstag				
1.3.2020	Sonntag	13.00	Union Lüdinghausen II - BW Lavesum	13.00	DJK Dülmen III - BW Lavesum II

Trainingszeiten in der Regel von 19.00 bis 21 Uhr. **Zu allen Trainingseinheiten sind** bis auf Widerruf neben fußballspezifischer Ausrüstung **Laufschuhe mitzuführen**. Der Trainingsplan ist ohne Gewähr. Er kann aufgrund von extremen Witterungsbedingungen jederzeit durch das Trainerteam modifiziert werden